

# Calendrier prévisionnel – Rencontres Les Veg'Amis

de juillet 2019 à Mars 2020

Date	Horaires	Lieu	Événement / Ateliers	
V 19/07	18h45-22h	MNE	Soirée Barbecue (légumes, seitan, similis...)	RP
Ma 23/07	18h45-22h +	Château Pau	Pique-nique détente, promenade dans le parc 22h : ciné plein air La forme de l'eau	RP
D 28/07	14h30-17h	MNE	Desserts frais de l'été #1 (tiramisu, panna cotta)	€
S 03/08	17h30-22h	MNE	Makis / sushis / rouleaux de printemps ...	€€
D 11/08	10h-18h	Lac / roseraie	Pique-nique Lac de Gabas (midi) Visite de la roseraie de St Vincent (après midi)	RP
D 25/08	14h30-17h	MNE	Desserts frais de l'été #2 (tartes aux fruits)	€
D 01/09	10h-18h	Plage	Sortie côte basque ou landaise : Pique-nique en forêt / plage (après les heures chaudes)	RP
S 14/09	Journée	MNE	Préparation pâtisseries et tartes pour GAIA	
D 15/09	9h-18h	Pau	Vide grenier GAIA (buvette végane, bénéfiques reversés) allées de Morlaàs	
S 28/09	17h30-22h	MNE	Steak et galettes maison et soirée repas	€
D 13/10	14h30-17h	MNE	Bonbons (gélifiés, chocolats...)	€
L 14/10	?	Tribunal	Procès L214 abattoirs de Mauléon	
S 26/10	18h45-22h	MNE	Repas / soirée Halloween (soupe de citrouille...)	RP
D 10/11	14h30-17h	MNE	Biscuits et sablés	€
S 23/11	18h45-22h	MNE	Soirée soupe & chill	RP
S 07/12	14h30-17h	MNE	Préparation du repas de Noël (Bûche et plat)	€€
D 08/12	11h-16h	MNE	Repas de Noël	
V 13/12	13h-20h	Parc expo	Salon asphodèle - stand des associations de la MNE (table d'infos uniquement)	
S 14/12	10h-19h			
D 15/12	10h-18h			
D 05/01	14h30-17h	MNE	Galette des rois (Épiphanie)	€
S 18/01	18h45-22h	MNE	Raclette !	RP
D 02/02	14h30-17h	MNE	Crêpes (chandeleur) – Assemblée Générale	
S 22/02	17h30-22h	MNE	Chili Sin Carne	€
D 08/03	14h30-17h	MNE	Gâteau au chocolat	€
D 22/03	11h-16h	MNE	Burger-frites	€

## RP Repas partagé (gratuit) :

Chaque personne est invitée à apporter un plat et/ou un dessert végétalien.  
Vous ne savez pas quoi faire ? Contactez-nous ! Nous vous aiderons à trouver une recette.

## € Participation financière à l'achat des ingrédients – ateliers pâtisserie et repas :

€ : adhérents 2€ / non-adhérents 3€ - €€ : adhérents 4€ / non-adhérents 6€  
Inscription souhaitée : événement facebook ou contact@lesvegamis.fr

Nous ne sommes ni un restaurant, ni un traiteur.

Les rencontres se font sous forme d'atelier où **chacun participe, de la préparation à la vaisselle !**

### Juillet

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### Octobre

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### Janvier

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### Août

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### Novembre

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

### Février

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

### Septembre

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

### Décembre

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

### Mars

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## Nota bene :

- Détails sur **lesvegamis.fr** ou facebook **@lesvegamis**  
**Inscriptions** : événements fb (**cocher "participe"**), ou **contact@lesvegamis.fr**
- Attention** : les événements peuvent être modifiés ou supprimés.  
Rdv sur notre site ou notre page facebook pour les informations à jour.
- Apportez vos boîtes hermétiques pour repartir avec les restes !
- Pensez covoiturage !** N'hésitez pas à demander ou proposer un trajet commun sur le fil de discussion de nos événements facebook.

Notes : .....

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....